

「YOKOHAMA うみそらスポーツフェスタ」開催

運動/健康/美容をテーマにしたイベントに参加してスポーツの秋を楽しもう

開催日:2023年10月9日(月・祝)

YOKOHAMA Station City 運営協議会(会長:東日本旅客鉄道株式会社 執行役員 横浜支社長: 宮田 久嗣)は、2023年10月9日(月・祝)JR横浜タワー12F 屋上広場 うみそらデッキにて「YOKOHAMA うみそらスポーツフェスタ」を実施いたします。

YOKOHAMA Station City は“横浜駅は、横浜の街とともに、人とともに。Yokohama station with Yokohama!”を合言葉に、日頃から JR 横浜駅をご利用いただくお客さまや地域の皆さまとともに、JR 横浜駅を中心としたエリアの活性化に取り組んでおります。

今回は、横浜港や横浜ベイブリッジを一望できる屋上広場 うみそらデッキにて、心地よい秋空のもと、スポーツを通じて皆さまの健康で豊かな生活につなげていただきと考え、運動/健康/美容をテーマにしたスポーツフェスタを企画しました。メインステージエリアでのインストラクターによる各種レッスン^{※1}をはじめ、サブエリアではお手軽エステ体験(ヘッド or ハンドマッサージ約5分)^{※2}やジムトレーニング体験^{※3}にご参加いただけるなど、様々なコンテンツをご用意いたします。また、各コンテンツにご参加いただいた方には“参加賞”をお渡しいたします。

本企画を通じ、多くのお客さまに YOKOHAMA Station City や横浜エリアの魅力に触れていただきたいと思います。



「YOKOHAMA うみそらスポーツフェスタ」ポスターイメージ



JR 横浜タワー12F 屋上広場 うみそらデッキ

※1:各種レッスンは事前予約制です。※2、3:各種体験は参加無料、当日先着順(一部年齢制限あり)となります。

※各種コンテンツにはご参加いただける人数に限りがあるため、ご参加いただけない場合がございます。

※天候等による企画の変更・中止等については、現地(JR 横浜タワー12F うみそらデッキ)および YOKOHAMA Station City 公式 SNS(Twitter・Instagram)にてご案内いたします。

YOKOHAMA Station City 運営協議会事務局

電話:080-1368-6911(平日9時~18時)

MAIL:yokohamastationcity@jreast.co.jp

※一般の方からのお問い合わせには対応しておりません。

「YOKOHAMA うみそらスポーツフェスタ」開催概要

主催/ YOKOHAMA Station City 運営協議会 運営/ ジェクサー・フィットネス&スパ 24 横浜

開催日時:2023年10月9日(月)11:00~16:00

開催場所:JR横浜タワー 12F 屋上広場「うみそらデッキ」

開催内容:

■メインステージエリア

①11:00~12:00 キッズチアダンスステージ

ジェクサーキッズスクール新川崎のメンバーがチアダンスを披露いたします。「チア」には「応援する、元気づける」という意味があります。可愛らしく、力強い演技をお楽しみください。

観覧:無料

②12:00~13:00 キッズチアダンス体験会(事前予約制)

ジェクサー・フィットネス&スパの人気インストラクターに直接レクチャーを受けられる体験会です。リズムに合わせて体を大きく動かし、チアダンスの基本となるアーム・ステップの動作を行いながら楽しく元気に踊ります。未経験のお子様大歓迎です。

対象:4歳~小学6年生

参加費:無料

定員:30名

参加方法:専用予約サイトにて事前にご予約をお願いいたします。

※定員に達し次第、受付終了となります。

※空きがあれば事前予約なしで当日ご参加いただけます。

その他:動きやすい服装でご参加ください。

③13:30~14:30 ボディコンバット(事前予約制)

格闘技の動きを取り入れたワークアウトです。音楽に合わせてパンチやキックを繰り返す効果的な有酸素運動によって、楽しみながら全身を鍛えることができます。

対象:16歳以上

参加費:1,650円

定員:40名

参加方法:専用予約サイトにて事前にご予約をお願いいたします。

※クレジットカードにて事前決済

※定員に達し次第、受付終了となります。

④15:00~16:00 ボディバランス(事前予約制)

ヨガをベースに太極拳やピラティスの動きも取り入れた、どなたでも無理なく参加できるプログラムです。

科学的に検証したフィットネスとしてのヨガワークアウトで、身体も心も健やかに保ちます。

対象:16歳以上

参加費:880円

定員:30名

参加方法:専用予約サイトにて事前にご予約をお願いいたします。

※クレジットカードにて事前決済

※定員に達し次第、受付終了となります。

■サブエリア

⑤お手軽エステ体験(ヘッド or ハンドマッサージ)(当日先着順)

約5分～10分間のハンドトリートメントもしくはヘッドトリートメントのお手軽エステを体験いただけます。

1回あたり2名まで同時に体験が可能です。

時 間:11:00～16:00 ※当日の混雑状況により受付を早めに終了する場合がございます。

対 象:19歳以上

参加費:無料

参加方法:当日直接会場へお越しください。 ※混雑状況によりご参加いただけない場合がございます。

⑥ジムトレーニング体験(当日先着順)

ジェクサー・フィットネス&スパの人気インストラクターがダンベルやバーベルを用いたエクササイズをレクチャーいたします。

時 間:11:00～16:00 ※当日の混雑状況により受付を早めに終了する場合がございます。

対 象:どなたでもご参加いただけます。

参加費:無料

参加方法:当日直接会場へお越しください。 ※混雑状況によりご参加いただけない場合がございます。

【事前予約方法について】 ※上記②～④は事前予約制となります。

YOKOHAMA Station City 公式ホームページ(<https://yokohamastationcity.com/event/>)へアクセスし、専用予約サイトでのご予約をお願いいたします。

予約開始:9月24日(日)10:00

予約締切:10月8日(日)19:00

③ボディコンバットと④ボディバランスは、参加費が有料となるため、クレジットカードにて事前決済が必要となります。

【注意事項】

- ・当日、天候等により安全上屋上を閉鎖する場合がございます。その際、本企画は中止となります。
- ・うみそらデッキでは、傘やレジャーシート等飛ばされやすいものはご使用いただけません。
- ・更衣室等はありません。予め動きやすい格好でご参加ください。
- ・イベント中のお怪我等につきましては、お客さまご自身の責任となります。緊急の救護対応はいたしますが、ご自身で十分ご注意くださいようお願いいたします。
- ・予告なく、内容の変更または中止等をさせていただく場合がございます。
- ・参加賞には数に限りがございます。

「YOKOHAMA Station City 運営協議会」について

会長:宮田 久嗣(東日本旅客鉄道株式会社 執行役員 横浜支社長)

住所:神奈川県横浜市西区平沼 1-40-26

URL:<https://yokohamastationcity.com/>

「YOKOHAMA Station City」の誕生に併せて発足した、JR 東日本グループ 10 社から成る JR 横浜駅のタウンマネジメント組織です。「YOKOHAMA Station City」に関する情報発信・PRをはじめ、JR 横浜タワー内のアトリウムや屋上広場「うみそらデッキ」、JR 横浜駅南改札内「SOUTH COURT」といったイベントスペースのトータル管理・運営などを通じて、JR 東日本グループ一体となって JR 横浜駅のイメージ向上および、駅周辺エリアの活性化に取り組んでいます。

【エリア内 JR 東日本グループの施設】



- ①ルミネ横浜
- ②JR 横浜駅(エキュートエディション横浜、駅構内店舗)
- ③JR 横浜タワー(ニューマン横浜、シアル横浜、STATION SWITCH)
- ④JR 横浜鶴屋町ビル(シアル横浜アネックス、
JR 東日本ホテルメッツ 横浜、ジェクサー・フィットネス&スパ横浜)

【会 員】

東日本旅客鉄道(株)、(株)ルミネ、(株)横浜ステーションビル、(株)JR東日本ビルディング、日本ホテル(株)、(株)JR 東日本クロスステーション、JR 東日本スポーツ(株)、(株)ジェイアール東日本企画、(株)JR 東日本環境アクセス、(株)JR 東日本スマートロジスティクス(計 10 社)

※2023 年 9 月 20 日時点