

「うみそらナイトヨガ」開催

“横浜の夜空・夜景・夜風に包まれながら、ヨガレッスンをお楽しみいただけます”

開催日：2024 年 8 月 9 日(金) / 9 月 20 日(金)

YOKOHAMA Station City 運営協議会(会長:東日本旅客鉄道株式会社 執行役員 横浜支社長: 矢野 精一)は、2024 年 8 月 9 日(金)と 9 月 20 日(金)に、JR 横浜タワー 12 階 うみそらデッキ(JR 横浜駅西口)にて「うみそらナイトヨガ」を開催いたします。

YOKOHAMA Station City では、“横浜駅は、横浜の街とともに、人とともに。Yokohama station with Yokohama!”を合言葉に、JR 横浜駅を中心としたエリアの活性化に取り組んでおります。今回は、横浜港や横浜ベイブリッジを一望できる「うみそらデッキ」にて、夜空・夜景・夜風に包まれながら、体を動かすことを通じて皆さまの健康で豊かな生活につなげていただきと考え、ジェクサー・フィットネス&スパ 24 横浜の人気インストラクターによるナイトヨガイベントを企画いたしました。

本イベントは事前予約制となり、ヨガ体験コース(各日 15 名定員)と、ジェクサー・フィットネス&スパ 24 横浜のスパサウナ付きヨガ体験コース(各日 15 名定員)の 2 種類からお選びいただけます。初めての方でもお気軽にご参加いただけるイベントです。うみそらデッキでナイトヨガをお楽しみいただき、体を動かした後に YOKOHAMA Station City 内の飲食店舗でおいしいお酒やお食事をお楽しみいただくなどはいかがでしょうか。

本イベントを通じて、多くのお客さまに YOKOHAMA Station City や横浜エリアの魅力に触れていただきたいと考えております。ぜひご参加ください。



JR 横浜タワー 12 階 うみそらデッキ(JR 横浜駅西口)

※本イベントは事前予約制(年齢制限あり)となります。

※当日は安全上、天候等により本イベントを中止させていただく場合がございます。

※イベント開催日も JR 横浜タワー 12 階 うみそらデッキは通常通り一般開放をしておりますが、17:30 頃～20:00 頃は、YOKOHAMA のオブジェ前スペースのみナイトヨガ専用の貸切エリアとなり、一般の方はご利用いただけません。

「うみそらナイトヨガ」開催概要

開催日時: 2024年8月9日(金) / 9月20日(金)

各日 18:30~19:30 ※雨天・強風の場合は中止

開催場所: JR横浜タワー 12階 うみそらデッキ(JR横浜駅西口)

開催内容: ジェクサー・フィットネス&スパ 24 横浜のインストラクターによるヨガ体験

主催: YOKOHAMA Station City 運営協議会

運営: ジェクサー・フィットネス&スパ 24 横浜

対象・コース: 各コース 16歳以上の方が対象で、事前予約制となります。

①ヨガ体験コース

参加費: 550円(税込) 各日定員: 15名ずつ

②スパサウナ付きヨガ体験コース

参加費: 1,100円(税込) 各日定員: 15名ずつ

【事前予約方法について】

YOKOHAMA Station City 公式ホームページ(<https://yokohamastationcity.com/event/>)へアクセスし、イベントページから専用予約サイトでのご予約をお願いいたします。

予約開始: 8月9日(金)開催分… 7月19日(金) 10:00 から予約開始

9月20日(金)開催分… 8月9日(金) 10:00 から予約開始

クレジットカードにて事前決済が必要となります。

【注意事項】

- ・当日は安全上、天候等により本イベントを中止させていただく場合がございます。
- ・会場に更衣室はございません。ヨガ体験コースにてご参加の方は予め動きやすい服装でご集合ください。
なお、スパサウナ付きヨガ体験コースにてご参加の方は、ジェクサー・フィットネス&スパ 24 横浜(JR横浜駅 きた西口より徒歩5分)のロッカー等がご利用いただけます。
- ・イベント中のお怪我等につきましては、お客さまご自身の責任となります。緊急の救護対応はいたしますが、ご自身で十分ご注意くださいようお願いいたします。

「YOKOHAMA Station City 運営協議会」について

会長: 矢野 精一 (東日本旅客鉄道株式会社 執行役員 横浜支社長)

住所: 神奈川県横浜市西区平沼 1-40-26

URL: <https://yokohamastationcity.com/>



「YOKOHAMA Station City」の誕生に併せて発足した、JR 東日本グループ 10 社から成る JR 横浜駅のタウンマネジメント組織です。活動コンセプト「横浜駅は、横浜の街とともに、人とともに。」をもち、「YOKOHAMA Station City」に関する情報発信・PRをはじめ、JR 横浜タワー内のアトリウムや屋上広場「うみそらデッキ」、JR 横浜駅中央南・南改札内「SOUTH COURT (サウスコート)」といったイベントスペースのトータル管理・運営などを通じて、JR 東日本グループ一帯となって JR 横浜駅のイメージ向上および、駅周辺エリアの活性化に取り組んでいます。

【エリア内 JR 東日本グループの施設】



- ①ルミネ横浜
- ②JR 横浜駅(エキュートエディション横浜、駅構内店舗)
- ③JR 横浜タワー(ニューマン横浜、シアル横浜、STATION SWITCH)
- ④JR 横浜鶴屋町ビル(シアル横浜アネックス、
JR 東日本ホテルメッツ 横浜、ジェクサー・フィットネス&スパ 24 横浜)

【会 員】

東日本旅客鉄道(株)、(株)ルミネ、(株)JR 横浜湘南シティクリエイト、(株)JR 東日本ビルディング、日本ホテル(株)、(株)JR 東日本クロスステーション、JR 東日本スポーツ(株)、(株)ジェイアール東日本企画、(株)JR 東日本スマートロジスティクス、(株)ジェイアール東日本物流 (計 10 社)